



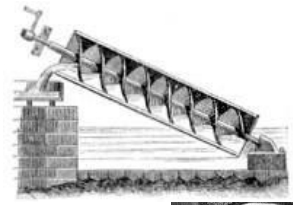
# Bijzondere Breinen organiseert denksessies over De Nieuwe GGZ



Wie kent *Thijs* niet, die zo gek is als een deur, maar echt alles weet van tropische vissen? Of *Margreet*, een witte heks die alle schaatsuitslagen van de afgelopen 37 jaar uit haar hoofd kent?



Iedereen kent wel zo'n **Bijzonder Brein**. Sterker nog: eigenlijk hebben we allemaal een bijzonder brein! In de GGZ zijn ook veel Bijzondere Breinen. Zonde om de denkkraft van zoveel mensen verloren te laten gaan, zoals vaak het geval is. Louter omdat ze niet passen in een 9 tot 5 omgeving. Terwijl de samenleving zit te springen om mensen met originele ideeën. En niet alleen de samenleving – ook de GGZ zelf!



**De Nieuwe GGZ werd enige jaren geleden als landelijke vernieuwingsbeweging opgericht door Jim van Os. Vanuit het idee dat het anders moest in de GGZ. Cliënten moesten beter gehoord worden; de GGZ moest veel meer 'bottom-up' georganiseerd worden. De Nieuwe GGZ lijkt nu echter in een impasse te zitten. Cliënten voelen zich nog te weinig gehoord. En vernieuwing lijkt als vanouds top-down te worden uitgedacht. Dat moet anders! Daarom hebben de Cliëntenraad van GGZ Rivierduinen en de Facebookgroep De Nieuwe GGZ de handen ineen geslagen.**

In denksessies vóór, dóór en mét cliënten gaan we De Nieuwe GGZ een vernieuwende, praktische impuls geven.

## (Samen)denksessies?



Iedereen kan en mag meedoen, want ieder heeft zijn eigen talenten. (Oud-) cliënten, hulpverleners, bestuurders. Mét of zonder (veronderstelde) beperkingen. De analyticus, de 'ja-maar' denker, de suffe-vragen steller, de beelddenker, de dieptedenker. De oplosser, de luisteraar, de toeschouwer.

De denksessie® is een product van Bijzondere Breinen. Volgens een vrije methodiek worden originele gedachtes en verrassende invallen op waarde geschat. In drie stappen worden 'samengedacht' over vooraf gestelde vragen. Geen makkelijke vragen! Het zoeken naar werkbare oplossingen vergt daarom tijd, concentratie en bezinking.



Eén denksessie is dan ook niet genoeg. In een traject van drie opeenvolgende denksessies gaan deelnemers met elkaar de diepte in, onder leiding van Bijzondere Breinen. Het resultaat? Diep doordachte oplossingen voor complexe vraagstukken, die toepasbaar zijn in de praktijk.



### Een traject van drie denksessies:

- 1 De eerste bijeenkomst! Tijdens de kennismaking wordt ieders **denkstijl** uit de doeken gedaan. Vervolgens wordt het probleem besproken, waarover de groep gaat **samendenken**. De te beantwoorden vragen kiest de groep gezamenlijk. En dan: aan de slag! Op een uitgerold vel papier op een lange tafel gaat iedereen schrijven: vragen, beren op de weg, (deel)oplossingen. Om vervolgens alles toe te lichten, gezamenlijk te bespreken en te **bediscussiëren**.
- 2 Tijdens de tweede bijeenkomst wordt het papier weer uitgerold en kan iedereen reageren op de oogst van de eerste ronde samendenken. Welke ideeën en oplossingen springen eruit? Over welke zaken gaan we verder samendenken? Na de pauze is er een ronde **tegenspraak**: dit idee klinkt wel leuk, maar hoe *doe* je dat? Iedereen buigt zich weer over het papier.
- 3 In de derde bijeenkomst slaan we spijkers met koppen. Op het papier is inmiddels een duidelijke voorkeur voor een paar ideeën ontstaan. Deze lichten we eruit. Vindt de groep dit inderdaad de meest waardevolle, kansrijke ideeën? Na de pauze worden deze ideeën **nader uitgewerkt** en uitgeschreven.

Deelnemers kunnen de ideeën en oplossingen meenemen naar hun eigen organisatie – als advies of voor **uitvoering** ervan.



Wil je zelf denksessiebegeleider worden? Zodat je ook zelf samendenksessies kunt organiseren en begeleiden? Over De Nieuwe GGZ, of over een willekeurig ander onderwerp? Na de derde sessie krijg je de mogelijkheid om je voor het opleidingstraject op te geven. Kijk voor meer informatie op <https://samendenkenggz.nl/denksessies-begeleiden>